



皆さまは「心不全」をご存じですか？

「心不全」とは、心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、徐々に生命を縮める病気(症候群)です。様々な原因で起こり、いったん発症するとがんより予後が悪い場合もあり、しっかりとした予防と治療が必要です。高齢化社会を背景に心不全は増加の一途をたどり、最近では心不全パンデミックなどともいわれています。

心不全を疑う症状

- 息切れがする
- ヒューヒューゼイゼイする
- 咳が出る
- 動悸がする
- 顔や足がむくむ
- 胸が痛い・苦しい
- 体重が急に増えた(1週間で2kg以上)
- 身体がだるい・疲れやすい
- 以前より行動範囲が狭くなった
- 急に体力がおちた
- 食欲がない状態が続く
- 夜横になって眠れない

チェック☑が付いたら循環器内科受診をおすすめします。

心不全の原因

- 心筋梗塞・心臓弁膜症・不整脈などの心臓病
- 高血圧・糖尿病・高脂血症・肥満などの生活習慣病
- 喫煙
- 過度の飲酒
- 塩分の摂りすぎ
- 過労
- ストレス
- 運動不足
- 睡眠不足
- 感染症

心不全の診断と検査

- 問診(息切れや動悸の有無、危険因子など)
- 聴診
- 胸部X線検査
- 心電図検査
- 血液検査(BNP、NT-pro BNPなど)

上記の検査で心不全が疑われる場合は・・・

- ・心臓超音波検査
- ・ホルター心電図検査
- ・運動負荷検査
- ・冠動脈CT検査

などにて、原因精査や重症度の判定を行い、治療方針を立てます。

心不全の治療

- 「初回の入院を必要とする心不全」発症を予防するための外来診療(非常に重要)
 - 急性心不全や慢性心不全の急性増悪に対する入院治療
- 退院後は外来にて適切な薬物治療を継続しながら
- 包括的心臓リハビリテーション・・・

- ・服薬指導
 - ・運動療法
 - ・栄養療法
 - ・生活管理
- などで再入院の予防を図ります。

心不全かなと思ったら

心不全はステージの早い段階では症状がないこともあり、はっきりしないこともあります。しかし進行してしまうともとの状態にもどることは難しく、治療も困難になります。いかに早く見つけて、適切に検査・予防・治療を行うかが重要です。

ご自身やご家族で上記の症状にチェックがついたり、少しでも原因に思い当たることがあれば、当院循環器内科あるいはかかりつけ医の先生にご相談をお願いいたします。

皆さまのその一歩が将来的に心臓や生活を守ることに繋がります。

高血圧・心不全センター長 日本循環器学会循環器専門医 今村 亜希子

6月より 高血圧・心不全センターを開設いたします

当院の内科、腎・透析センター、リハビリテーションセンター、認知症疾患医療センターなどと協働し、病院全体として患者さまの心臓を支えるための取り組みを行います。さらに地域のかかりつけ医の先生方と緊密に連携し、高血圧・心不全の予防から治療・リハビリなどを通し皆さまの治療・生活をサポートすべく取り組みを全力で行ってまいります。

当院で行っている循環器疾患に対する医療

- 心臓超音波検査
- 血管超音波検査
- 負荷心電図検査(マスター・トレッドミル・エルゴメータ)
- 心肺運動負荷検査
- 睡眠時無呼吸検査
- 血管機能検査
- ホルター心電図検査(24時間・7日間)
- 冠動脈CT検査
- 心臓MRI検査
- 外来診療
- 入院診療(急性期・回復期・地域包括ケア)
- 心臓リハビリテーション(入院・外来)
- 睡眠時無呼吸治療
- 末梢血管インターベンション
- 血管再生医療(脂肪幹細胞移植)
- 血液透析・限外濾過・吸着式血液浄化

ご不明な点や気になる点がございましたらお気軽に当院循環器内科外来やかかりつけ医にご相談ください。

→ 次号は「水頭症について」です

- 5月1日(水)水俣病啓発の日
- 5月3日(金)憲法記念日
- 5月4日(土)みどりの日
- 5月5日(日)こどもの日
- 5月8日(水)世界赤十字デー
- 5月12日(日)看護の日・国際看護師の日
- 5月12日(日)～5月18日(土)看護週間
- 5月12日(日)母の日
- 5月17日(金)高血圧の日
- 5月31日(金)世界禁煙デー
- 5月31日(金)～6月6日(木)禁煙週間



山口誓子作

五月の風を
蹴りに蹴る
吹き流し

■ 第206号 2024.5月

■ 発行/ 済衆館病院広報委員会

医療法人 済衆館 済衆館病院

TEL.0568-21-0811(代表)

〒481-0004 北名古屋市長久西村前111番地
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp https://saishukan.com
FAX.0568-22-7494



当院は個人情報保護に積極的に取り組んでいます。